

# Pilates

## Kurse ab Oktober 2019

Wir können Ihnen folgende Kurstage anbieten:

### **Pilates**

**Kursnr. P2019-016**

**Montag 10.00 bis 11.00 Uhr**

Oktober 21 / 28  
November 04 / 11 / 18 / 25  
Dezember 02 / 09 / 16

**Total 9 Lektionen Fr. 225.00**



### **Pilates**

**Kursnr. P2019-17**

**Dienstag 18.45 bis 19.45 Uhr**

Oktober 22 / 29  
November 05 / 12 / 19 / 26  
Dezember 03 / 10 / 17

**Total 9 Lektionen Fr. 225.00**

### **Pilates**

**Kursnr. P2019-018**

**Dienstag 20.00 bis 21.00 Uhr**

Oktober 22 / 29  
November 05 / 12 / 19 / 26  
Dezember 03 / 10 / 17

**Total 9 Lektionen Fr. 225.00**

### **Pilates**

**Kursnr. P2019-019**

**Mittwoch 10.00 bis 11.00 Uhr**

Oktober 23 / 30  
November 06 / 13 / 20 / 27  
Dezember 04 / 11 / 18

**Total 9 Lektionen Fr. 225.00**

Die Kosten betragen Fr. 25.00 pro Lektion / 60min. Man kann nur die ganze Kursreihe buchen (siehe Daten). Die Kurse finden nur bei genügend Teilnehmer statt.

Einsteigen jederzeit möglich

**Bei Interesse melden Sie sich bitte in der Physiotherapie Seuzi**physio**.**